

FTY VAC 2026

Le vélo à la carte

NOU
VEAU

Public

- Formateurs et enseignants intervenant en MC et CTC

Prérequis

Formations conseillées :

- FTY ST : Les systèmes de transmission vélo

Durée : 2 jours en présentiel

**Organisme : Institut National du Cycle et du
Motocycle (INCM)**

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Identifier les enjeux autour de la géométrie des cadres et des matériaux.
- Réaliser une étude posturale.
- Adapter les réglages du vélo aux résultats de l'étude posturale.
- Conseiller le client et proposer un devis pour le montage d'un vélo à la carte.

CONTENUS

- L'impact de la géométrie du cadre sur le comportement du vélo.
- Les caractéristiques et la résistance des matériaux.
- La réalisation d'une étude posturale.
- Les éléments d'anatomie associés.
- L'exploitation des données de l'étude posturale.

MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

- Pédagogie : active, participative, expositive.
- Travaux de groupe.
- Travaux pratiques.
- Travaux dirigés.

EXERCICES ET APPLICATIONS PRATIQUES

- Réalisation d'une étude posturale.
- Mise aux cotes d'un vélo avec choix des périphériques.
- Analyse en dynamique sur un home-trainer.
- Comparaison de géométries de cadre à partir d'une étude posturale.
- Réalisation d'un devis de montage à la carte avec recherche de compatibilité.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation en début de formation.
- Évaluations formatives tout au long de la formation.
- Évaluation à la fin de la formation.
- Évaluation de satisfaction.