

FTY ST 2026

Les systèmes de transmission vélo



Public

- Formateurs et enseignants intervenant en MC et CTC

Prérequis

- Aucun.

Durée : 3 jours en présentiel

Organisme : Institut National du Cycle et du Motocycle (INCM)

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Identifier les différents systèmes de transmission.
- Assurer les interventions de montage, de réglage et d'entretien.

CONTENUS

- Les éléments constitutifs de la transmission.
- Les systèmes de changement de vitesse.
- Les différentes gammes en fonction des types de vélo.
- La compatibilité des éléments de la transmission.
- Les méthodologies de démontage et de montage.
- Le réglage des différents systèmes.

MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

- Pédagogie : active, participative et expositive.
- Travaux de groupe.
- Études de cas.
- Ateliers pratiques.

EXERCICES ET APPLICATIONS PRATIQUES

- Montage et réglage des éléments d'une transmission vélo.
- Montage et réglage des éléments d'un système de changement de vitesse.
- Contrôle et entretien des éléments du système de transmission.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation en début de formation.
- Évaluations formatives tout au long de la formation.
- Évaluation à la fin de la formation.
- Évaluation de satisfaction.

FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- FTY VAC : Le vélo à la carte