

FTY SM 2026

Les systèmes de suspension moto

INCON  
TOUR  
NABLE

### Public

- Formateurs et enseignants techniques filière MV option Moto

### Prérequis

#### Notions conseillées :

- Des connaissances technologiques des motocycles Une expérience dans l'après-vente motocycles

**Durée : FAD asynchrone amont 45 minutes + 3 jours en présentiel**

**Organisme : Institut National du Cycle et du Motocycle (INCM)**

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Identifier la technologie des différents systèmes de suspension et d'amortisseurs.
- Intervenir sur les systèmes classiques et les nouvelles générations des systèmes pilotés.

## CONTENUS

- Les éléments de maintien de la suspension et les différents types de ressorts.
- Les différents réglages d'amortissement en compression et détente.
- Les opérations de maintenance sur différents systèmes de suspension.
- La vérification de l'accord des suspensions.
- La mise au point des suspensions selon les préconisations du constructeur.
- Le reconditionnement des amortisseurs.
- L'incidence des réglages sur le comportement du véhicule.
- Les principes de fonctionnement d'un système de suspension piloté.

## MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

- Pédagogie : active, participative et expositive.
- Travaux de groupe.
- Ateliers pratiques.

## EXERCICES ET APPLICATIONS PRATIQUES

- Prise de mesures et de cotes, réglage statique des ressorts.
- Contrôle d'une suspension arrière.
- Vérification de l'accord des suspensions.
- Mise au point des suspensions selon les préconisations du constructeur.
- Diagnostic et reconditionnement de différentes fourches et amortisseurs.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Un test de positionnement en début de formation.
- Une évaluation des acquis en fin de formation.

## FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- FT DS : Le dimensionnement des systèmes de suspension
- FTY CDM : L'étude du comportement dynamique des motocycles
- FTY RCM : Géométrie, et méthodologie de réglage du châssis moto