

FAD FSM 2026

Les fondamentaux des systèmes de suspension moto

FAD

NOU  
VEAU

### Public

- Formateurs et enseignants techniques filière MV option Moto

### Prérequis

- Aucun

**Durée : FAD asynchrone : 45 min**

**Organisme : Institut National du Cycle et du Motocycle (INCM)**

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Identifier les principes de base et les éléments constitutifs d'une suspension.
- Identifier les procédures de maintenance classique des systèmes de suspension.
- Analyser les paramètres géométriques et leur influence sur le comportement de la moto.

## CONTENUS

- Les principes de fonctionnement des suspensions.
- Les éléments constitutifs des suspensions.
- Les procédures de maintenance d'une fourche standard.
- Les paramètres géométriques d'une moto.
- Les comportements dynamiques d'une moto.

## MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

- E-learning accessible sur la plateforme F2F-D (<https://www.f2fd-anfa.fr>).
- Connexion possible quelques jours avant la date indiquée sur la convocation.
- Vidéo-learning interactives.
- Ressources multimédias variées, vidéos dynamiques, ressources complémentaires.

## EXERCICES ET APPLICATIONS PRATIQUES

- Quiz thématiques.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation en début du E-learning.
- Quiz formatifs tout au long du E-learning.
- Quiz final de validation des acquis en fin du E-learning.
- Évaluation de satisfaction.

## FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- FTY SM : Les systèmes de suspension moto